

Ein Auslandpraktikum in Dänemark!

Wir haben unser dreieinhalb monatiges Praktikum in Thisted, Dänemark absolviert.

Thisted liegt im Nordjylland direkt am Limfjord. In der kleinen Hafenstadt, die Gastgeber des jährlich stattfindenden „Thy-Rock“ Festivals ist, bekommt man alles, was man zum Leben braucht.

Gearbeitet haben wir in der „Thy-Værkstedet“, einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung und in einer Wohngruppe für Menschen mit Behinderung, die sich „Bjergbo“ nennt. Beide Einrichtungen arbeiten Hand in Hand zusammen, da viele Bewohner von Bjergbo in die Werkstatt zum Arbeiten fahren.



Die Wohngruppe, in der sechs Bewohner leben, ist auf Autismusspektrumsstörungen spezialisiert. Dies ermöglicht einem das intensive Arbeiten, Auseinandersetzen und Kennenlernen der Autismusspektrumsstörung. Man unterstützt in der Wohngruppe die Bewohner bei der Alltags- und Freizeitgestaltung und kommt dabei in Kontakt mit den Elementen von TEACCH. Neben pflegerischen und hauswirtschaftlichen Aufgaben wird viel Wert auf pädagogische Arbeit gelegt. In der Wohngruppe herrscht ein familiäres Klima, sodass man von Beginn an wie ein Familienmitglied aufgenommen wird und auch außerhalb der Arbeitszeit von Mitarbeitern Unterstützung erfährt. Die Bewohner gehen werktags immer in die Werkstatt arbeiten, in die man als ein Praktikant auf Bjergbo bei Interesse auch Einblick erhält.

Die „Thy-Værkstedet“ ist die zweite Praktikumsstelle in Dänemark. Man arbeitet dort in der „Butik Rosen“, in der ca. 20 Klienten arbeiten. Die Butik stellt Möbel, Garten- und Hausdekoration her und restauriert alte Gegenstände, um sie dann in ihrem eigenen Verkaufsraum zu verkaufen. Gleichzeitig übernehmen die Klienten der Butik Aufgaben in anderen Einrichtungen für Menschen mit Behinderung und im nahegelegenen Nationalpark. Als Praktikant unterstützt man die Klienten bei der Arbeit, hat aber auch ein paar hauswirtschaftliche und pflegerische Aufgaben zu erledigen. An sich gibt es in der Butik aber für den Praktikanten die Möglichkeit selber zu entscheiden, mit was und wem er arbeiten möchte. Typische Aufgaben sind die Begleitung von Klienten zum Reiten, Schwimmen, Fahrrad fahren und Spaziergänge.

In Dänemark wird viel Sport getrieben und gefördert, so dass man sich auch in einer Kleinstadt wie Thisted zum Beispiel Tanzgruppen oder Fußballmannschaften anschließen kann, in denen man auch als Deutscher mit „Bröckel- Dänisch“ immer herzlich willkommen ist.

Die Dänen an sich sind dabei ein sehr herzliches, offenes und liebevolles Volk, die einen sehr freundlich aufnehmen.

Dänemark, das Land, was mit seiner wunderschönen und vielfältigen Natur lockt, lädt zum Wandern, Reiten, Klettern, Schwimmen, Paddeln und Rad fahren ein. Die nahe gelegene Nordseeküste, an der man viele Überreste von Bunkern aus dem zweiten Weltkrieg sowie auch viele Bernsteine findet, ist zum Beispiel ein beliebter Ort für Strandspaziergänge und „praktische historische Erkundungen“.

Dänemark bietet Menschen, die selbstständiges Arbeiten, eine wunderschöne Natur, einen entspannten Alltag und sportliches Dasein zu schätzen wissen sowie ein ganz anderes Sozialsystem als das in Deutschland kennenlernen möchten, einen optimalen Praktikumsplatz.

Friederike und Annika